



Viattomien
Falun Dafan
harjoittajien
kidutus ja
tappaminen on
lopetettava.



FALUN DAFA FALUN GONG

Mielen ja kehon harjoitus

真 Totuudenmukaisuus
Zhen

善 Myötätunto
Shan

忍 Kärsivällisyys
Ren



Falun Dafa maailmalla

Falun Dafa on yksi suosituimmista qigong-muodoista, ja sitä harjoitetaan yli 100 maassa ympäri maailmaa.

Falun Dafassa ei ole jäsenyyttä. Kaikki harjoituspaikat ovat paikallisten vapaaehtoisten järjestämiä, ja harjoitukset ovat maksuttomia.

Falun Dafa Kiinassa

Menetelmä on saanut useita palkintoja Kiinan eri viranomaisilta. Vuonna 1999 harjoittajia oli New York Timesin lainaamien Kiinan hallitusläheteiden mukaan yli 70 miljoonaa, mikä ylitti Kiinan kommunistipuolueen jäsenmäärän.

Harjoittajien suuren määrän vuoksi Kiinan kommunistipuolue aloitti heinäkuussa 1999 väkivaltaisen hyökkäyksen sen harjoittajia vastaan. Rauhanomainen Falun Dafa nähtiin totalitaristisessa maassa uhkana puolueen vallalle.

Sitä ennen oli jo perustettu Gestapo-tyylinen 610-virasto, jonka tehtävänä oli "pilata harjoittajien maine sekä tuhota heidät taloudellisesti ja fyysisesti".

Miljoonien harjoittajien julma vaino

Falun Dafan harjoittajia pahoinpidellään ja kidutetaan, jotta he luopuisivat vakaumuksestaan. Vahvistettujen tietojen mukaan tuhansia on tapettu poliisien toimesta. Todellista kuolteiden lukumäärää ei tiedetä.

Vuoden 2006 alussa tuli julkisuuteen raportteja, Muun muassa Euroopan parlamentti ja Yhdysvaltain kongressi ovat laatineet päätöslauselmia, joissa tuomitaan epäeettiset elinten poistot Kiinassa ja vaaditaan Falun Dafan harjoittajien ja mielipidevankien vapauttamista.

Falun Dafan harjoittajat ympäri maailman jatkavat rauhanomaista työtä vainon pysäyttämiseksi Kiinassa.

chinaorganharvest.org
fi.clearharmony.net

 Falun Dafa in Finland

SFDY.FI

FALUNDAFA.ORG

Falun Dafa
(Falun Gong)
on aina maksu-
tonta, eikä siinä
ole jäsenyyttä.



Mitä Falun Dafa on?

Falun Dafa, joka tunnetaan myös nimellä Falun Gong, on perinteinen kehon ja mielen kultivointimenetelmä, joka lisää henkistä ja fyysistä hyvinvointia. Harjoituksessa kehitetään luonteenlaatua noudattamalla universaaleja periaatteita totuudenmukaisuus, myötätunto, kärsivällisyys.

Menetelmä tuotiin julkisuuteen Kiinassa vuonna 1992 qigong-mestari Li Hongzhin toimesta. Se saavutti suuren suosion, ja maan hallitus tuki menetelmän levittämistä.

Yksinkertaiset liikesarjat

Falun Dafan harjoitukset ovat hitaita, rauhallisia, helppoja ja sopivat kaikenikäisille. Neljä harjoitusliikettä tehdään seisoma-asennossa ja viides on istumameditaatio.

Falun Dafan harjoittaminen auttaa...

- vähentämään stressiä
- lisäämään energisyyttä
- parantamaan fyysistä ja henkistä terveyttä

Viisi liikesarjaa (kuvissa otteita)



- Liikesarjojen ohella Falun Dafassa painotetaan oman itsen kehittämistä noudattamalla periaatteita "totuudenmukaisuus, myötätunto ja kärsivällisyys" (kiinaksi Zhen 真, Shan 善, Ren 忍).

- Harjoitusten ja opiskelun avulla kukin harjoittaja pyrkii parantamaan omaa luonteenlaatuaan, jota kiinaksi nimitetään sanalla xinxing 心性 ("sydämen luonne").

Falun Dafa (Gong) -kirjat



Falun Dafan pääteos Zhuan Falun on käännetty yli 40 kielelle. Kirjan opiskelu, menetelmään kuuluvien liikesarjojen harjoittaminen ja oman luonteenlaadun parantaminen antavat mahdollisuuden edistyä Falun Dafan kultivoinnissa.

Katso opetusvideo ja webinaari:

Liikesarjat voi opetella ryhmäharjoituksissa tai itsenäisesti Internetistä. Kaikki kirjat ja materiaalit ovat ladattavissa:

falundafa.org
learnfalungong.com

